



Informacje dotyczące Projektu: Klub Seniora "Aleksandrowska Przystań"

1. **Nazwa Projektu:** Klub Seniora "Aleksandrowska Przystań"
2. **Nr Projektu:** FEKP.07.04 IZ.00 0021/24
3. **Wartość Projektu ogółem:** 101 110,00 zł
4. **Całkowita wartość dofinansowania Projektu wynosi:** 95 990,00 zł
5. **Termin realizacji:** od Sierpnia 2025 do Marca 2026
6. **Projekt realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027**
Priorytet: 7 Fundusze europejskie na rozwój lokalny
Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej
7. **Cel Projektu:** Celem projektu „Klub Seniora: Aleksandrowska Przystań” jest aktywizacja społeczna 16 osób 60+ poprzez stworzenie przestrzeni umożliwiającej integrację, nawiązywanie relacji oraz wspólne spędzanie czasu. Projekt ma na celu stworzenie przestrzeni, w której seniorzy będą mogli aktywnie spędzać czas, rozwijać swoje zainteresowania i umiejętności, a także budować więzi społeczne. Zaplanowane działania odpowiadają na ich potrzeby i sprzyjają integracji międzypokoleniowej, co wpisuje się w cele Lokalnej Strategii Rozwoju Stowarzyszenia „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej” na lata 2023-2027.
8. **Formy wsparcia w Projekcie:**
W ramach projektu odbędą się działania w następujących obszarach:
 1. **Udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę:**
 - Warsztaty muzyczne, podczas których seniorzy rozwiną umiejętności artystyczne i wrażliwość na sztukę.
 - Wyjścia do kina, sprzyjające integracji i aktywizacji kulturalnej.
 2. **Kultura fizyczna:**
 - Warsztaty taneczne, które poprawią kondycję, koordynację ruchową i ogólne samopoczucie uczestników.
 3. **Kreatywność i rozwój zainteresowań:**
 - Warsztaty rękodzielnicze, rozwijające zdolności manualne i kreatywność.
 4. **Nabywanie nowych umiejętności**
 - Zajęcia cyfrowe, podczas których seniorzy nauczą się obsługi narzędzi cyfrowych oraz bezpiecznego korzystania z Internetu.
 5. **Wsparcie psychologiczne:**
 - Zajęcia z psychologiem, wspierające umiejętność współpracy w grupie oraz radzenia sobie ze stresem i emocjami.



6. Zdrowie:

- Spotkania z dietetykiem, dostarczą wiedzy o zdrowym odżywianiu i sposobach dbania o kondycję fizyczną.

Projekt ma na celu poprawę jakości życia seniorów, wzmacnianie ich samodzielności oraz zapobieganie izolacji społecznej poprzez różnorodne aktywności wspierające zdrowie fizyczne i psychiczne.

9. Grupa docelowa:

Grupę docelową w projekcie stanowią osoby, które ukończyły 60 rok życia, będące mieszkańcami powiatu aleksandrowskiego. Wybór tej grupy wynika z potrzeby aktywizacji społecznej seniorów oraz przeciwdziałania ich izolacji i wykluczeniu społecznemu.

10. Główne produkty i rezultaty, które zostaną osiągnięte dzięki realizacji projektu to:

- 1) Ludność objęta projektami w ramach strategii zintegrowanego rozwoju terytorialnego: 16 uczestników.
- 2) Całkowita liczba osób objętych wsparciem: 16 uczestników.
- 3) Liczba osób starszych objętych wsparciem w klubach seniora, gospodarstwach opiekuńczych i Uniwersytetach Trzeciego Wieku: 16 uczestników.
- 4) Liczba osób, których sytuacja społeczna uległa poprawie po opuszczeniu programu: 16 uczestników.

#FunduszeUE