



Rekrutacja uczestników do projektu Klub Seniora "Aleksandrowska Przystań"

W ramach projektu grantowego
nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego
Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność
na lata 2023-2027.

Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie
„Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”,
Nr naboru: 1/2025/EFS+.

Gmina Miejska Aleksandrów Kujawski zaprasza osoby powyżej 60 roku życia
zamieszkujących na terenie powiatu aleksandrowskiego
do uczestnictwa w projekcie

Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań”

Rekrutacja pod nadzorem: Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim
od 1 – 22 sierpnia 2025 r.

Liczba miejsc: **16**

Miejsce realizacji: w budynku Mundurowego Technikum Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego
w Aleksandrowie Kujawskim, ul. Długa 8, 87-700 Aleksandrów Kujawski.

Dni i godziny funkcjonowania Klubu Seniora będą dostosowane do potrzeb uczestników.

W ramach projektu Klub Seniora "Aleksandrowska Przystań", przewidziano dla uczestników następujące formy wsparcia:

- ✓ Warsztaty muzyczne
- ✓ Warsztaty taneczne
- ✓ Warsztaty rękodzielnicze
- ✓ Zajęcia cyfrowe
- ✓ Zajęcia z psychologiem
- ✓ Spotkania z dietetykiem
- ✓ Wyjścia do kina



Korzyści z udziału w projekcie:

- Aktywizacja społeczna i integracja
- Rozwój zainteresowań i umiejętności
- Wsparcie emocjonalne
- Dbanie o zdrowie fizyczne i dietę
- Podnoszenie kompetencji cyfrowych
- Dostęp do kultury i rozrywki
- Poprawa jakości życia

Ze wsparcia w Klubie Seniora
wyłączone są osoby będące uczestnikami
dzennych domów pomocy i innych ośrodków
wsparcia dziennego przewidzianych
w ustawie o pomocy społecznej.

Formularz rekrutacyjny dostępny na stronie internetowej:

<https://aleksandrowkujawski.pl/asp/klub-seniora-aleksandrowska-przystan-412,,1>
oraz

<http://www.mopsaleksandrowkuj.naszbiop.pl/programy/klub-seniora-aleksandrowska-przystan>

Więcej informacji o naborze i projekcie pod numerem telefonu: 514 – 034 – 082



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego