



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pt. Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań” realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Program: Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, Priorytet 7: Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej.

Aleksandrów Kujawski, 01.08.2025 r.

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE PN. KLUB SENIORA „ALEKSANDROWSKA PRZYSTAŃ”

§ 1

INFORMACJE OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa w projekcie **pn. Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań”**.
2. Klub Seniora (zwany dalej Klubem) jest miejscem przyjaznym seniorom, dającym poczucie bezpieczeństwa i lokalnej wspólnoty, z empatyczną i kompetentną kadrą. Klub ma tworzyć przestrzeń, w której jest miejsce na wymianę doświadczeń i pomysłów na spędzanie wolnego czasu. W klubie każdy ma równe prawo do wypowiedzi, decyzje podejmowane są wspólnie, a relacje opierają się na wzajemnym szacunku i tolerancji.
3. Klub został utworzony w ramach projektu grantowego pn. **Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań”** ogłoszonego przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”. W ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+.
4. Klub działać będzie zgodnie ze Standardami klubu seniora współfinansowanych z EFS+ w ramach Działania 07.04 Programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027.
5. Projekt realizowany jest **od Sierpnia 2025 r. do Marca 2026 r.**
6. **Miejsce realizacji: siedziba Mundurowego Technikum Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Aleksandrowie Kujawskim, ul. Długa 8, 87-700 Aleksandrów Kujawski**
7. Klub będzie otwarty od września 2025 roku do końca marca 2026 roku. Dni i godziny funkcjonowania placówki będą dostosowane do potrzeb i możliwości uczestnictwa seniorów. Harmonogram jego działania został dostosowany do potrzeb uczestników.





Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pt. Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań” realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Program: Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, Priorytet 7: Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej.

§ 2

POJĘCIA

1. **Projekt** – Projekt pn. **Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań”**.
2. **Regulamin** – Regulamin Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie pn. **Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań”**.

§ 3

CEL PROJEKTU

Celem projektu Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań” jest aktywizacja społeczna 16 osób 60+ poprzez stworzenie przestrzeni umożliwiającej integrację, nawiązywanie relacji oraz wspólne spędzanie czasu.

Projekt ma na celu stworzenie przestrzeni, w której seniorzy będą mogli aktywnie spędzać czas, rozwijać swoje zainteresowania i umiejętności, a także budować więzi społeczne. Zaplanowane działania odpowiadają na ich potrzeby i sprzyjają integracji międzypokoleniowej, co wpisuje się w cele Lokalnej Strategii Rozwoju Stowarzyszenia „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej” na lata 2023-2027.

§ 4

FORMY WSPARCIA W PROJEKCIE

1. Realizacja celu klubu odbywać się będzie poprzez poprawę jakości życia seniorów, wzmacnianie ich samodzielności oraz zapobieganie izolacji społecznej poprzez różnorodne aktywności wspierające zdrowie.

W ramach projektu odbędą się działania w następujących obszarach:

1) **Udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę:**

Warsztaty muzyczne – podczas których seniorzy rozwiną umiejętności artystyczne i wrażliwość na sztukę. Wyjścia do kina, sprzyjające integracji i aktywizacji kulturalnej.

2) **Kultura fizyczna:**

Warsztaty taneczne – poprawią kondycję, koordynację ruchową i ogólne samopoczucie uczestników.

3) **Kreatywność i rozwój zainteresowań:**

Warsztaty rękodzielnicze – rozwijające zdolności manualne i kreatywność.





Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pt. Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań” realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Program: Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, Priorytet 7: Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej.

4) Nabywanie nowych umiejętności:

Zajęcia cyfrowe – podczas których seniorzy nauczą się obsługi narzędzi cyfrowych oraz bezpiecznego korzystania z Internetu.

5) Wsparcie psychologiczne:

Zajęcia z psychologiem – wspierające umiejętność współpracy w grupie oraz radzenia sobie ze stresem i emocjami.

6) Zdrowie:

Spotkania z dietetykiem – dostarczą wiedzy o zdrowym odżywianiu i sposobach dbania o kondycję fizyczną.

2. Klub zapewniać będzie wsparcie seniorom zgodnie z wytycznymi Funduszy Europejskich dla Kujaw i Pomorza.

§ 5

GRUPA DOCELOWA, KRYTERIA REKRUTACJI

1. **Grupa docelowa:** Grupę docelową w projekcie stanowią osoby, które ukończyły 60 rok życia, będące mieszkańcami powiatu aleksandrowskiego. Wybór tej grupy wynika z potrzeby aktywizacji społecznej seniorów oraz przeciwdziałania ich izolacji i wykluczeniu społecznemu.

Ze wsparcia w klubie seniora wyłączone są osoby będące uczestnikami dziennych domów pomocy i innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej.

2. **Kryteria obligatoryjne rekrutacji:**

1) Osoby 60+ – weryfikacja na podstawie złożonego oświadczenia w Deklaracji uczestnictwa w projekcie objętym grantem – informacja weryfikowana na podstawie (Załącznika nr 1 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora) oraz weryfikacja na podstawie dowodu osobistego i/lub paszportu i/lub innego równoważnego dokumentu (dokument do wglądu).

2) Zamieszkiwanie na terenie powiatu aleksandrowskiego – weryfikacja na podstawie złożonego oświadczenia w Deklaracji uczestnictwa w projekcie objętym grantem – informacja weryfikowana na podstawie (Załącznika nr





Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pt. Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań” realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Program: Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, Priorytet 7: Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej.

1 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora) oraz zamieszkania, a także dokumentów zobowiązaniowych, np. kserokopia decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub równoważne dokumenty np. umowa najmu.

Kryteria premiujące rekrutacji:

1) Osoby samotne (samodzielność prowadzenia gospodarstwa domowego) – 1 punkt – weryfikowane na podstawie oświadczenia osoby składającej Deklarację uczestnictwa w projekcie objętym grantem – informacja weryfikowana na podstawie (Załącznika nr 1 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora).

W przypadku większej ilości zgłoszeń niż zamierzona ilość miejsc w Klubie Seniora będzie brana pod uwagę kolejność wpływu formularzy zgłoszeniowych.

Warunkiem przystąpienia do Klubu będzie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb projektowych.

Rekrutacja będzie prowadzona w sposób transparentny i zgodny z zasadami projektowymi.

3. Dokumenty potwierdzające spełnienie kryteriów:

1) Osoba zamieszkała na terenie LSR, tj. na terenie powiatu aleksandrowskiego – weryfikacja na podstawie złożonego oświadczenia w Deklaracji uczestnictwa w projekcie objętym grantem – informacja weryfikowana na podstawie (Załącznika nr 1 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora) oraz zamieszkania, a także dokumentów zobowiązaniowych, np. kserokopia decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub równoważne dokumenty np. umowa najmu.

2) Osoba dorosła, która ukończyła 60 rok życia – weryfikacja na podstawie złożonego oświadczenia w Deklaracji uczestnictwa w projekcie objętym grantem – informacja weryfikowana na podstawie (Załącznika nr 1 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora) oraz weryfikacja na podstawie dowodu osobistego i/lub paszportu i/lub innego równoważnego dokumentu (dokument do wglądu).





Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pt. Klub Seniora „Aleksandrowska Przysiań” realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Program: Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, Priorytet 7: Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej.

3) Zgoda uczestnika na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb projektowych – weryfikowane na podstawie Oświadczenia uczestnika projektu objętego grantem (Załącznik nr 2 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora).

4) Osoby samotne – samodzielność prowadzenia gospodarstwa domowego – weryfikowane na podstawie oświadczenia osoby składającej Deklarację uczestnictwa w projekcie objętym grantem – informacja weryfikowana na podstawie (Załącznika nr 1 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora).

5) Wyłączone są osoby będące uczestnikami dziennych domów pomocy i innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej – informacja weryfikowana na podstawie (Załącznika nr 1 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora).

6) Rekrutacja będzie prowadzona w sposób transparentny i zgodny z zasadami równości szans oraz niedyskryminacji, zapewniając równy dostęp dla wszystkich zainteresowanych uczestników spełniających wymagane kryteria.

§ 6

REKRUTACJA UCZESTNIKÓW

1. Rekrutacja będzie się odbywała w sierpniu pod nadzorem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim, który będzie odpowiedzialny za koordynowanie procesu rekrutacyjnego.
2. Rekrutacja odbywać się będzie na terenie Miasta Aleksandrowa Kujawskiego, Województwa Kujawsko-Pomorskiego.
3. Działania rekrutacyjne będą miały charakter informacyjno-promocyjny, z zastosowaniem różnych kanałów dotarcia do potencjalnych uczestników.
4. Proces rekrutacji do Klubu Seniora zostanie przeprowadzony zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie naboru wniosków o powierzenie grantów EFS+ oraz Standardem Klubów seniora współfinansowanych z EFS+.
5. Rekrutacja odbywać się będzie w sposób równy i niedyskryminujący, zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji oraz zasadą równości kobiet i mężczyzn.





Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pt. Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań” realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Program: Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, Priorytet 7: Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej.

6. Zostaną wykorzystane różnorodne metody i narzędzia, aby dotrzeć do jak najszerzej grupy potencjalnych uczestników.

7. Narzędzia rekrutacji:

- 1) Deklaracja Uczestnictwa w Projekcie objętym grantem wraz z Formularzem Rekrutacyjnym do Udziału w Projekcie – Dane uczestnika projektu EFS+ dostępny w wersji papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej Wnioskodawcy i Realizatora (**Załącznik nr 1 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora**).
- 2) Oświadczenie Uczestnika Projektu Objętego Grantem (**Załącznik nr 2 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora**).
- 3) Strona internetowa: Informacje o projekcie oraz dokumentacji projektowej formularz zgłoszeniowy będą zamieszczone na stronie Wnioskodawcy i Realizatora.
- 4) **Przyjmowanie zgłoszeń oraz pozostałej wymaganej dokumentacji:**
 - poprzez wypełnienie dokumentów dostępnych na stronie internetowej:
<https://aleksandrowkujawski.pl/asp/klub-seniora-aleksandrowska-przystan-412,,1> oraz
<http://www.mopsaleksandrowkuj.naszbiop.pl/programy/klub-seniora-aleksandrowska-przystan> ,
 - **złożenie dokumentów osobiście w biurze projektu tj. w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, ul. Juliusza Słowackiego 12, 87-700 Aleksandrów Kujawski.**
8. Informacje o projekcie będą przekazywane równym stopniu kobietom i mężczyznom za pomocą różnorodnych kanałów komunikacyjnych, takich jak ogłoszenia, plakaty, media społecznościowe czy strona internetowa Wnioskodawcy i Realizatora.
9. Rekrutacja uczestników odbywać się będzie **od 1 do 22 sierpnia 2025 r.**, pod nadzorem MOPS w Aleksandrowie Kujawskim, który będzie odpowiedzialny za koordynację procesu rekrutacyjnego, **w przypadku nie zrekrutowania 16 osób, rekrutacja zostanie przedłużona.**





Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pt. Klub Seniora „Aleksandrowska Przysiań” realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Program: Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, Priorytet 7: Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej.

§ 7

PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Uczestnik/czka zobowiązuje się do podpisania Umowy Uczestnictwa w Projekcie z Realizatorem **po zakończeniu procesu rekrutacji** (Załącznik nr 3 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora).
2. Uczestnik/czka zobowiązuje się do przekazania danych Realizatorowi potrzebnych do monitorowania wskaźników kluczowych oraz przeprowadzenie ewaluacji (Załącznik nr 1 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora oraz Załącznik nr 2 do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora).
3. Uczestnik/czka zobowiązuje się do przekazania kompletnej wymaganej wypełnionej dokumentacji zgodnie z obowiązującymi wytycznymi.

§ 8

ZASADY REZYGNACJI Z UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

1. Każdy zakwalifikowany Uczestnik/czka może zrezygnować z udziału w Projekcie przed pierwszym wyznaczonym terminem wsparcia, informując o tym telefonicznie, pisemnie bądź osobiście pracowników Projektu.
2. Uznaje się, że Uczestnik/czka Projektu zrezygnował/a z uczestnictwa w Projekcie, gdy wyprowadzi się z miejsca zamieszkania.
3. W przypadku rezygnacji Uczestnika/Uczestniczki, o której mowa w pkt 1, organizator zakwalifikuje do Projektu osobę z listy rezerwowej, a w przypadku jej braku – wznowi rekrutację.

§ 9

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Beneficjent zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych postanowień.
2. Zmiany niniejszego regulaminu dokonywane są w formie pisemnej i podawane do wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w biurze projektu oraz na stronie internetowej Wnioskodawcy oraz Realizatora.





Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pt. Klub Seniora „Aleksandrowska Przysiań” realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Program: Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, Priorytet 7: Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej.

3. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Realizator.
4. Uczestnik/czka Projektu pisemnie potwierdza zapoznanie się z ww. Regulaminem.
5. Pobyt seniorów w Klubie jest dobrowolny i nieodpłatny.
6. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.08.2025 roku i obowiązuje przez okres realizacji Projektu.

Załączniki do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie Klub Seniora:

1. Załącznik nr 1 – Deklaracja Uczestnictwa w Projekcie objętym grantem wraz z Formularzem Rekrutacyjnym do Udziału w Projekcie – Dane uczestnika projektu EFS+.
2. Załącznik nr 2 – Oświadczenie Uczestnika Projektu Objętego Grantem.
3. Załącznik nr 3 – Umowa Uczestnictwa w Projekcie.

