



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pt. Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań” realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Program: Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, Priorytet 7: Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej.

Aleksandrów Kujawski, 01.08.2025 r.

REGULAMIN KLUBU SENIORA REALIZOWANEGO W RAMACH PROJEKTU PN. „ALEKSANDROWSKA PRZYSTAŃ”

1. Klub seniora (zwany dalej Klubem) jest miejscem, w którym seniorzy będą mogli aktywnie spędzać czas, rozwijać swoje zainteresowania i umiejętności, a także budować więzi społeczne. Klub ma być miejscem przyjaznym osobom 60+, dającym poczucie bezpieczeństwa i lokalnej wspólnoty, z empatyczną i kompetentną kadrą. Klub ma tworzyć przestrzeń, w której jest miejsce na wymianę doświadczeń, kontakty społeczne, a relacje opierają się na wzajemnym szacunku i tolerancji.
2. Klub został utworzony w ramach projektu grantowego pn. Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań” ogłoszonego przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”. W ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+.
3. Klub działać będzie zgodnie ze Standardami klubów seniora współfinansowanych z EFS+ w ramach Działania 07.04 programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027.
4. **Miejsce realizacji: siedziba Mundurowego Technikum Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Aleksandrowie Kujawskim, ul. Długa 8, 87-700 Aleksandrów Kujawski.**
5. Klub będzie funkcjonował od sierpnia 2025 roku do końca marca 2026 roku. Dni i godziny funkcjonowania placówki będą dostosowane do potrzeb i możliwości uczestnictwa seniorów. Harmonogram jego działania został dostosowany do potrzeb uczestników.
6. Wsparcie w ramach projektu objętego grantem jest kierowane do seniorów (16 osób), zamieszkujących (w rozumieniu Kodeksu Cywilnego) na obszarze objętym LSR, tj. terenie powiatu aleksandrowskiego. Za seniorów należy rozumieć osoby, które ukończyły 60 lat. Uczestnicy będą zrekrutowani zgodnie z Regulaminem Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie pn. Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań” oraz załącznikami do ww. Regulaminu.
7. W ramach projektu Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań”, przewidziano dla uczestników następujące formy wsparcia:
 - Warsztaty muzyczne,
 - Wyjścia do kina





Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pt. Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań” realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Program: Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, Priorytet 7: Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej.

- Warsztaty taneczne,
- Warsztaty rękodzielnicze,
- Zajęcia cyfrowe,
- Zajęcia z psychologiem,
- Spotkania z dietetykiem.

Realizacja celu klubu odbywać się będzie poprzez wspieranie seniorów w obszarach:

- 1) Udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę:
 - Warsztaty muzyczne, podczas których seniorzy rozwiną umiejętności artystyczne i wrażliwość na sztukę.
 - Wyjścia do kina, sprzyjające integracji i aktywizacji kulturalnej.
- 2) Kultura fizyczna:
 - Warsztaty taneczne, które poprawią kondycję, koordynację ruchową i ogólne samopoczucie uczestników.
- 3) Kreatywność i rozwój zainteresowań:
 - Warsztaty rękodzielnicze, rozwijające zdolności manualne i kreatywność.
- 4) Nabywanie nowych umiejętności:
 - Zajęcia cyfrowe, podczas których seniorzy nauczą się obsługi narzędzi cyfrowych oraz bezpiecznego korzystania z Internetu.
- 5) Wsparcie psychologiczne:
 - Zajęcia z psychologiem, wspierające umiejętność współpracy w grupie oraz radzenia sobie ze stresem i emocjami.
- 6) Zdrowie:
 - Spotkania z dietetykiem, dostarczą wiedzy o zdrowym odżywianiu i sposobach dbania o kondycję fizyczną.
8. Klub zapewnić będzie wsparcie poza systemem formalnym zgodnie z wytycznymi Funduszy Europejskich dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027 (Standardy klubów seniora).
9. Celem projektu jest aktywizacja społeczna 16 osób 60+ poprzez stworzenie przestrzeni umożliwiającej integrację, nawiązywanie relacji oraz wspólne spędzanie czasu. Projekt ma na celu poprawę jakości życia seniorów, wzmacnianie ich samodzielności oraz zapobieganie izolacji społecznej poprzez różnorodne aktywności wspierające zdrowie fizyczne i psychiczne.
10. Kadra zatrudniona w klubie będzie posiadać odpowiednie udokumentowane kwalifikacje z doświadczeniem w pracy z tożsamą lub podobną grupą.
11. Klub zobowiązany jest do prowadzenia poniższej dokumentacji.
Osoba prowadząca Klub seniora zobowiązana jest do:
 - a) prowadzenia list obecności uczestników w ramach poszczególnych zajęć,





Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt pt. Klub Seniora „Aleksandrowska Przystań” realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0021/24 realizującego Strategię Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność na lata 2023-2027. Podmiot odpowiedzialny za nabór: Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”, Nr naboru: 1/2025/EFS+. Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Program: Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, Priorytet 7: Fundusze europejskie na rozwój lokalny, Działanie: FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej.

- b)** prowadzenia harmonogramu działań w ujęciu tygodniowym, umieszczonym w miejscu dostępnym dla uczestników projektu,
 - c)** prowadzenia ewidencji czasu pracy kadry klubu – w przypadku umowy zlecenie musi być prowadzona ewidencja godzin pracy,
 - d)** do sporządzania miesięcznych sprawozdań/protokołów z działalności klubu prowadzonych przez siebie.
- 12.** Klub będzie usytuowany w miejscu dostępnym dla uczestników oraz będzie przystosowany do potrzeb oraz możliwości osób z niepełnosprawnościami (zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 stanowiącymi załącznik do Wytocznych dotyczących zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027). Liczba i wielkość pomieszczeń przeznaczonych na klub odpowiada potrzebom wynikającym z liczby jego uczestników.
- 13.** Pracownicy Klubu seniora zobowiązani są do sporządzania co miesięcznych sprawozdań z zakresu realizowanych zadań oraz całej dokumentacji (zgodnie ze Standardem klubów seniora współfinansowanych z EFS+ w ramach Działania 07.04 programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027).
- 14.** Pobyt seniorów w Klubie jest dobrowolny i nieodpłatny.
- 15.** Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.08.2025 roku i obowiązuje przez okres realizacji Projektu.

